

ATHÉNÉE ROYAL PAUL DELVAUX

ACTIVITÉS SPORTIVES, FUN, CRÉATIVES & ÉCOLES DES DEVOIRS DANS TON ÉCOLE !

En collaboration avec la direction de l'école



ANNÉE 2023-2024

LA GRILLE DES ACTIVITÉS PARASCOLAIRES

Chers Parents,

Cette année 2022-2023 se termine et nous préparons activement la rentrée **2023-2024**. C'est avec plaisir que le CFS vous propose pour la **12^{ème} année** consécutive des activités **sportives et artistiques** pendant les heures de **garderie** en collaboration avec l'Athénée.

Nous vous présentons ci-joint la grille d'activités pour l'année **2023-2024**.

Vous pouvez dès à présent inscrire vos enfants pour les activités par **téléphone**, via notre site internet : **www.lecfs.be** ou directement via votre espace personnel MyCFS : **www.mycfs.be**.

ACTIVITÉS SPORTIVES & CULTURELLES :

LUNDI <i>du 18/09 au 20/05</i>	MARDI <i>du 19/09 au 21/05</i>	MERCREDI <i>du 20/09 au 22/05</i>	JEUDI <i>du 21/09 au 23/05</i>	VENDREDI <i>du 22/09 au 24/05</i>
MINI-FOOT P1-P6 15H45 À 16H45 <i>195 €/an</i>	PSYCHOMOTRICITÉ M1-M3 16H00 À 17H00 <i>195 €/an</i>	NATATION P1-P6 13H00 À 14H00 <i>205 €/an</i>	NATATION P1-P6 16H00 À 17H00 <i>205 €/an</i>	MINI-FOOT P1-P6 15H45 À 16H45 <i>195 €/an</i>
	GYMNASTIQUE P1-P6 16H00 À 17H00 <i>195 €/an</i>	ANGLAIS P1-P6 13H00 À 14H00 <i>205 €/an</i>	AQUA FUN P1-P6 16H00 À 17H00 <i>195 €/an</i>	PSYCHOMOTRICITÉ M1-M3 16H00 À 17H00 <i>195 €/an</i>
	NATATION P1-P6 16H00 À 17H00 <i>205 €/an</i>			THÉÂTRE P1-P6 15H45 À 16H35 <i>195 €/an</i>
				THÉÂTRE P1-P6 16H35 À 17H25 <i>195 €/an</i>
				THÉÂTRE HUMANITÉ 1-2-3 17H25 À 18H15 <i>195 €/an</i>

TARIFS DÉGRESSIFS POUR LES FAMILLES :

- à 10€ pour la 2^{ème} activité ou 2^{ème} enfant
- à 20€ pour la 3^{ème} activité ou 3^{ème} enfant
- à 30€ pour la 4^{ème} activité ou 4^{ème} enfant

DESCRIPTIF DES ACTIVITÉS :



PSYCHOMOTRICITÉ

Initiation au sport et au mouvement. Les enfants vont développer leur esprit d'équipe et de jeu. Au programme : circuits d'audace, tour du monde, exercices de latéralité et d'équilibre, éveil sensori-moteur, adresse, initiation aux sports ballons.



PSYCHO DÉCOUVERTE

Initiation au sport et au mouvement. Les enfants vont développer leur esprit d'équipe et de jeu. Au programme : circuits d'audace, tour du monde, exercices de latéralité et d'équilibre, éveil sensori-moteur, adresse, initiation aux sports ballons.



CIRQUE

Initiation aux techniques de Cirque. Les enfants sont amenés à découvrir la variété des arts du cirque au travers de différents jeux : apprendre à jongler avec toutes sortes d'objets, s'amuser entre équilibre et déséquilibre sur une boule, un rola bola ou encore un câble, construire des pyramides humaines ensemble et s'essayer au clown de théâtre !



MINI-FOOT

Les cours de mini-foot sont primordiaux pour les footballeurs qui souhaitent améliorer leur technique. Apprentissage et manipulation du ballon selon des techniques et jeux adaptés. Les enfants apprennent différentes technique et s'affrontent lors de petits matchs. Les enfants sont rassemblés par niveau et par âge.



ANGLAIS

L'objectif de ce cours est de donner le goût des langues et la capacité de s'exprimer dans de petites situations de la vie de tous les jours. L'apprentissage est ludique (jeux linguistiques, expression orale, jeux de rôle, mises en situation, etc.) et respectueux des capacités de chaque enfant.



AQUA FUN

Viens découvrir par petits groupes diverses activités fun telles que du water-polo, du hockey subaquatique, du parcours, de l'initiation aux techniques de sauvetage et bien d'autres encore.



NATATION

Perfectionnement des nages pour les enfants sachant nager 25m.

THÉÂTRE

Découverte des diverses facettes de l'art théâtral par le biais d'exercices et jeux sur les thèmes de l'expression corporelle, l'art dramatique, l'éloquence et la déclamation. Les enfants ont également l'opportunité de découvrir l'improvisation théâtrale via divers jeux d'impro qui sont au programme des cours. Une petite pièce ou des saynètes seront présentées au dernier cours !



GYMNASTIQUE

Durant cette activité, les enfants pourront développer leur agilité et leur force grâce à des parcours gymniques, un travail aux agrès et de la gymnastique acrobatique.

ÉCOLE DES DEVOIRS

Les **école des devoirs** sont des études d'une heure à pédagogie différenciée.

Le professeur encadre l'élève pour la réalisation de ses devoirs. S'il finit avant l'heure, le professeur propose à l'enfant de réviser une autre matière.

Afin de garantir une **qualité pédagogique** et une **bonne dynamique**, nous vous demandons de vous inscrire à un **jour** et une **heure fixe**.





LUNDI <i>du 11/09 au 17/06</i>	MARDI <i>du 12/09 au 18/06</i>	MERCREDI <i>du 13/09 au 19/06</i>	JEUDI <i>du 14/09 au 20/06</i>	VENDREDI <i>du 15/09 au 21/06</i>
ÉCOLE DES DEVOIRS P1-P6 15H45 À 16H45 140 €/an	ÉCOLE DES DEVOIRS P1-P6 15H45 À 16H45 140 €/an		ÉCOLE DES DEVOIRS P1-P6 15H45 À 16H45 140 €/an	



LA GRILLE DES ACTIVITÉS EXTRASCOLAIRES

Nous organisons également des activités extrascolaires (*ouverts à tous*) le **mercredi** au **Centre Sportif des Coquerées**.

Centre Sportif des Coquerées
Rue des Coquerées 50/A • 1340 Ottignies

ACTIVITÉS	ÂGES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
BABY MULTISPORTS	4 à 6 ans			14.00 - 16.00			
LUDIC'GYM	3 à 6 ans			14.00 - 16.00			
FOOTBALL	6 à 14 ans			14.00 - 16.00			
 GYM ACADEMY	6 à 18 ans			16.00 - 17.30			
 GYM PRO	6 à 16 ans			16.00 - 17.30			
 GYMNASTIQUE	6 à 14 ans			14.00 - 16.00			
MINI-FOOT & MULTI.	4 à 8 ans			14.00 - 16.00			
RAQUETTES	8 à 14 ans			14.00 - 16.00			
TENNIS INITIATION	6 à 18 ans			17.30 - 18.30			
TENNIS PERFECTIONNEMENT	7 à 18 ans			18.30 - 20.00			
VTT	8 à 16 ans			14.00 - 16.00			
 MINI-FOOT ACADEMY	4 à 16 ans					17.30 - 19.00	
INITIATION BASKET	5 à 8 ans						14.00 - 16.00



ÉCOLE DE NATATION



A l'Athénée Royal Paul Delvaux et au Collège du Christ-Roi.

• Cours Particuliers, Cours collectifs, bébés nageurs, mini-club, Aqua Fun,...

Retrouvez toutes les infos (*prix, descriptifs,...*) sur notre site internet : www.lecfs.be

À SAVOIR :

28 cours sont assurés pendant l'année scolaire (*activités parascolaires*). Les dates restantes sont prévues pour d'éventuels congés pédagogiques, maladies du moniteur, etc. **Exceptionnellement**, une activité peut être annulée en raison d'un **nombre insuffisant** de participants.

VOTRE ESPACE PERSONNEL MYCFS / ATTESTATION FISCALES :

Le CFS vous propose un espace personnel **MyCFS** qui vous octroie de nombreux avantages au niveau de la gestion des activités de vos enfants : www.mycfs.be

Des **attestations** sont disponibles sur votre espace personnel **MyCFS** une fois le paiement de l'activité reçu (*Onglet Financier > Attestation*). Vous les utiliserez dans votre **déclaration fiscale** et auprès de votre **mutuelle**. Certains organismes remboursent jusqu'à **50€** par année !

Nous vous souhaitons une belle rentrée 2023-2024 !

  SUIVEZ-NOUS

DEPUIS PLUS DE 40 ANS ! LE CFS C'EST AUSSI TOUTE L'ANNÉE :

Des activités **sportives & fun** sans esprit de compétition qui raviront **petits et grands** : *plus d'infos*

STAGES DE 2.5 À 17 ANS • ACTIVITÉS EXTRASCOLAIRES • ÉCOLE DE NATATION
ANNIVERSAIRES & COURS ADULTES

WWW.LECFS.BE

